

Atelier : Réflexologie en famille, entre ami-es

- ❖ Prendre soin de soi et des autres avec la réflexologie
- ❖ Connaître quelques points de théorie
- ❖ Expérimenter quelques points et massages détente en toute sécurité

Pour :

- favoriser la détente
- Mieux réguler une douleur, une tension
- Mieux réguler les émotions, le stress
- Vivre ou donner un moment de relaxation

Nous nous appuyerons sur vos besoins, vos envies pour cette journée de découvert, de partages, de détente



Je vous accompagne avec joie et simplicité...

Renseignements et inscriptions :

Karine PALLEY : 06 70 37 34 57

www.unequilibredevie.fr



1 journée : 10h 17h
Samedi 7 mai 2022
Participation : 95 euros/journée
Accueil et pauses comprises
Repas pris sur place à prévoir

