



**CENTRES
DE GESTION
DU STRESS**

Accompagnement n°1

AUTOUR D'UNE DIFFICULTE RELATIONNELLE

En savoir +

Accompagnement n°2

MA POSTURE – SAVOIR DIRE NON

En savoir +

Accompagnement n°3

SOUTIEN DE POSTURE PROFESSIONNELLE DANS LES MOMENTS DIFFICILES

En savoir +