

SOUTIEN DE POSTURE PROFESSIONNELLE DANS LES MOMENTS DIFFICILES

SOUTIEN DE POSTURE PROFESSIONNELLE

Soignants, aidants, éducateurs, enseignants, formateurs, managers, ressources humaines, directeurs...

Confrontation aux décès, sensation d'impuissance, peur de ne pas réussir, situations de travail qui affectent personnellement, restructuration d'entreprise, conflits relationnels, chocs de vie...

CADRE DE SOUTIEN :

Séance individuelle* – 1h – (en présentiel ou à distance)

**Ecoute active, régulation émotionnelle, clés de compréhension...*

Une base de 3 séances – puis possibilité d'ajout de séances supplémentaires selon les difficultés.

Possibilité d'organiser des « permanences régulières » dans vos locaux.

BENEFICES :

Permet de traverser des moments de difficultés et d'en ressortir grandit, serein et avec une possibilité de vivre différemment, plus en confiance les situations à venir.